

2026学年第一学期上海市零陵中学课后服务课程开设计划公示表

班级名称	课程名称	课程分类	上课老师	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
合唱与口风琴	合唱与口风琴	校内课程	蓝少琨	七年级, 六年级(初)	1	星期二 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
探秘博物馆	探秘博物馆	校内课程	黄煜	七年级, 六年级(初)	1	星期二 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
心理剧社	心理剧社	校内课程	王纯	七年级, 六年级(初)	1	星期二 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
小小旅行家: 云游世界各地	小小旅行家: 云游世界各地	校内课程	唐怡玲	七年级, 六年级(初)	1	星期二 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
造物空间	造物空间	校内课程	朱敏	七年级, 六年级(初)	1	星期二 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
篮球	篮球	校内课程	傅滔	七年级, 六年级(初)	1	星期二 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
寻幽探奇	寻幽探奇	校内课程	郭欣宇	七年级, 六年级(初)	1	星期二 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
影视鉴赏	影视鉴赏	校内课程	李轲	七年级, 六年级(初)	1	星期二 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
英语影视欣赏	英语影视欣赏	校内课程	沈庆华	七年级, 六年级(初)	1	星期二 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
影视音乐赏析	影视音乐赏析	校内课程	龚嶺	七年级, 六年级(初)	1	星期二 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
趣味折纸	趣味折纸	校内课程	朱金琦	七年级, 六年级(初)	1	星期二 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
数学兴趣班1(六)	数学兴趣班1(六)	校内课程	朱金琦	六年级(初)	1	星期一 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-1-22
数学兴趣班2(六)	数学兴趣班2(六)	校内课程	徐琮妍	六年级(初)	1	星期一 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-1-22
英语兴趣班1(六)	英语兴趣班1(六)	校内课程	陆晓颖	六年级(初)	1	星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-1-22
英语兴趣班2(六)	英语兴趣班2(六)	校内课程	唐怡玲	六年级(初)	1	星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-1-22
语文兴趣班(六)	语文兴趣班(六)	校内课程	黄煜	六年级(初)	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30	2026-09-01~2027-1-22
数学兴趣班1(七)	数学兴趣班1(七)	校内课程	陈德军	七年级	1	星期一 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-1-22
数学兴趣班2(七)	数学兴趣班2(七)	校内课程	张红梅	七年级	1	星期一 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-1-22
英语兴趣班1(七)	英语兴趣班1(七)	校内课程	夏茗来	七年级	1	星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-1-22
英语兴趣班2(七)	英语兴趣班2(七)	校内课程	沈庆华	七年级	1	星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-1-22
语文兴趣班(七)	语文兴趣班(七)	校内课程	任莹	七年级	1	星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-1-22
数学兴趣班1(八)	数学兴趣班1(八)	校内课程	盛美华	八年级	1	星期一 16:30-18:00 星期四 16:30-18:00	2026-09-01~2027-1-22
数学兴趣班2(八)	数学兴趣班2(八)	校内课程	毛蓓	八年级	1	星期一 16:30-18:00 星期四 16:30-18:00	2026-09-01~2027-1-22
数学兴趣班3(八)	数学兴趣班3(八)	校内课程	张晓芳	八年级	1	星期一 16:30-18:00 星期四 16:30-18:00	2026-09-01~2027-1-22
英语兴趣班1(八)	英语兴趣班1(八)	校内课程	帅红梅	八年级	1	星期二 16:30-18:00 星期三 16:30-18:00	2026-09-01~2027-1-22
英语兴趣班2(八)	英语兴趣班2(八)	校内课程	张盈澄	八年级	1	星期二 16:30-18:00 星期三 16:30-18:00	2026-09-01~2027-1-22

英语兴趣班3（八）	英语兴趣班3（八）	校内课程	曹斌	八年级	1	星期二 16:30-18:00 星期三 16:30-18:00	2026-09-01~2027-1-22
语文兴趣班（八）	语文兴趣班（八）	校内课程	刘洋洋	八年级	1	星期一 16:30-18:00 星期二 16:30-18:00	2026-09-01~2027-1-22
六年级作业辅导A班	作业辅导	托管班	黄煜、华小萍、王纯、胡敏瑜	六年级(初)	4	星期一 15:35-16:30 星期二 15:35-16:30 星期三 15:35-16:30 星期四 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
六年级作业辅导B班	作业辅导	托管班	郭欣宇、杨桦、龚崧	六年级(初)	3	星期一 16:30-18:00 星期二 16:30-18:00 星期三 16:30-18:00 星期四 16:30-18:00	2026-09-01~2027-1-22
七年级作业辅导A班	作业辅导	托管班	李轲、任莹、徐子晴、夏茗来	七年级	4	星期一 15:35-16:30 星期二 15:35-16:30 星期三 15:35-16:30 星期四 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
七年级作业辅导B班	作业辅导	托管班	奚冰倩、肖宜美、刘雯	七年级	3	星期一 16:30-18:00 星期二 16:30-18:00 星期三 16:30-18:00 星期四 16:30-18:00	2026-09-01~2027-1-22
八年级作业辅导A班	作业辅导	托管班	李懿轩、刘洋洋、高明、郑景仪、叶蕾、周洁惠	八年级	6	星期一 15:35-16:30 星期二 15:35-16:30 星期三 15:35-16:30 星期四 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
八年级作业辅导B班	作业辅导	托管班	徐福佳、朱丽娅、高文平、傅滔、康静	八年级	5	星期一 16:30-18:00 星期二 16:30-18:00 星期三 16:30-18:00 星期四 16:30-18:00	2026-09-01~2027-1-22
九年级作业辅导A班	作业辅导	托管班	朱宁虹、华颖、刘丽平、刘小磊、孙佳荣、李娟、叶一恬	九年级	7	星期一 15:35-16:30 星期二 15:35-16:30 星期三 15:35-16:30 星期四 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
九年级作业辅导B班	作业辅导	托管班	刘海燕、鲍彦悦、陈小燕、费军杰、徐娟、陶晓彦	九年级	7	星期一 16:30-18:00 星期二 16:30-18:00 星期三 16:30-18:00 星期四 16:30-18:00	2026-09-01~2027-1-22
周五作业辅导A班	作业辅导	托管班	贺昱婷、邵芸、浦恬夏、蓝少琨、李懿轩、奚冰倩	六年级（初）、七年级、 八年级、九年级	6	星期五 15:35-16:30	2026-09-01~2027-1-22
周五作业辅导B班	作业辅导	托管班	蓝少琨、李懿轩、邵芸、浦恬夏	六年级（初）、七年级、 八年级、九年级	4	星期五 16:30-18:00	2026-09-01~2027-1-22